



Joost (70) houdt de ijsbaan veilig: 'Ik verveel me er geen moment'



Het Winter festijn in Elst is meer dan alleen een gezellige plek om te schaatsen; het is ook een gemeenschap waar vrijwilligers het verschil maken. Een van die bijzondere vrijwilligers is Joost Michielsen, die sinds 2012 actief is als BHV'er (Bedrijfshulpverlener). Met zijn achtergrond in Defensie en als sportmasseur brengt hij niet alleen zijn kennis van EHBO mee, maar ook zijn passie voor het helpen van anderen.

Joost, 70 jaar, is al sinds 2012 betrokken bij het Winterfestijn. In september dat jaar ging hij met, zoals dat heet, FLO (functioneel leeftijdsontslag) vanuit zijn werk bij Defensie.

Hoe ben je bij het Winterfestijn betrokken geraakt?

„Ik geloof dat ik in het krantje van Overbetuwe een keer een oproep heb gezien waarbij ze op zoek waren naar vrijwilligers. Ik was met pensioen, dus ik had tijd genoeg. Ik draaide een aantal diensten op de baan, controleerde de kaartjes. Er waren volgens mij ook nog geen BHV'ers. Ik werd dat jaar ook gelijk Vrijwilliger van het Jaar. Dat vind ik niet zo nodig. Of je nou met pensioen bent en heel veel diensten draait, of dat je er drie draait, voor mij is iedereen even waardevol.”

Hoe ben je in de functie van BHV'er gerold?

„Mijn achtergrond is sportmasseur. Een van de disciplines waar je examen in moet doen is EHBSO (EHBO voor sportongevallen). En bij Defensie wordt iedereen opgeleid met basis EHBO, om eerste zorg te kunnen verlenen. In het pakket voor sportmasseur zit ook reanimatie en dit moet je elk jaar herhalen om je diploma te behouden. Dus pakte ik op de ijsbaan ook wel de taak op als EHBO'er en zo ben ik er een beetje ingerold. Ik dacht 'als ik er dan toch ben, kan ik ook wel BHV erbij doen.'”

Heb je vaak ernstige ongevallen meegemaakt?

„Gelukkig niet. Ik denk dat ik in totaal zo'n vier keer 112 heb moeten bellen. Als dat het geval is, valt het buiten mijn competenties of ik vertrouw het niet. Als we iemand doorsturen naar een arts, moeten we dat registreren. Ik vind het fijn als ik naderhand een terugkoppeling krijg. Om te kijken of ik goed gehandeld heb. Daar kan ik alleen maar van leren.”

Wat vind je zo mooi aan jouw rol op de ijsbaan?

„Het is heel afwisselend. Het werk varieert van een aai over de bol bij een kind dat valt tot aan 112 bellen. Je moet dan bij het slachtoffer blijven en geruststellen. Je probeert de schade te beperken. Het geeft heel veel voldoening om mensen te kunnen helpen. Maar je hoopt natuurlijk elke keer dat je niks te doen hebt. EHBO is deels pleistertje plakken of een verbandje omdoen, maar soms verstappen mensen zich of verrekken een spier. Dan is het wel een voordeel dat ik sportmasseur ben, je kunt net iets meer. Je weet van te voren niet wat in je shift staat te gebeuren en dat maakt het voor mij juist leuk. Ik verveel me geen moment.”

Waarom moeten mensen zich aanmelden als BHV'er?

„Je zit op heel gezellig punt in Elst. Het is er gewoon leuk. Die enkele schaatser die pech heeft, kun je gewoon helpen. En je bent vrij te doen en laten wat je wil. Je kan het café even in, een praatje maken, mensen ontmoeten. Je proeft tijdens zo'n dienst echt de sfeer van het Winterfestijn en die sfeer is heel ontspannen. Je bent een verantwoordelijke spil bij het Winterfestijn, want zonder de BHV'er mag de baan niet open.”

Ook enthousiast geworden om te helpen?

Om alles soepel en veilig te laten verlopen, zijn we hard op zoek naar vrijwilligers met BHV-ervarin. Met je dus snel aan.

Heb je nog geen BHV-ervaring? Geen probleem! Op 30 november organiseren we een BHV-opleiding waaraan je kunt deelnemen. Deze is kosteloos. Er is plek voor ongeveer 12 personen.

Geef bij je aanmelding als vrijwilliger aan of je wel of geen gebruik wil maken van de opleidingsdag.

Het Winterfestijn kan niet zonder jullie hulp, dus meld je aan en maak samen met ons van dit evenement weer een groot succes!

Mail: vrijwilligers@wfob.nl